

Olej z nasion Czarnuszki EkaMedica 100ml

Cena: 25,99 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 ml
Producent	JARO-POL EKAMEDICA, KOZY
Substancja czynna	-

Opis produktu

O produkcie

EKAMEDICA Olej z nasion czarnuszki

Wskazania:

Ekamedica Olej z nasion czarnuszki to środek spożywczy przeznaczony do codziennego stosowania w celu wzbogacenia diety w wartościowe kwasy tłuszczowe lub jako środek kosmetyczny.

Właściwości:

Ekamedica Olej z nasion czarnuszki to bogactwo kwasów tłuszczowych oraz witamin, które pozytywnie wpływają na funkcjonowanie organizmu oraz wygląd skóry. Olej z czarnuszki posiada wiele właściwości zdrowotnych, dzięki którym znalazł zastosowanie jak środek m.in. na wrzody i liczne alergie. Jako środek kosmetyczny sprawdza się jako antidotum na trądzik czy łupież. Natomiast w kuchni jest wartościowym dodatkiem do potraw na zimno, który nadaje im korzenny smak. Czarnuszka była nazywana „Złotem Faraonów”. Znana również jako czarny kminek egipski od wieków ceniona jest ze względu na charakterystyczny, dość intensywny, pieprzo-korzenny smak. Sprawia to, że stosowana jest również jako przyprawa. O popularności i wielości zastosowań oleju z czarnuszki przesądza jego skład. Zawiera on m.in.: olejki eteryczne, saponiny oraz witaminy) głównie E, biotyne i β -karoten, B1, B2, B3 oraz B7), ale również nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym zwłaszcza kwasy linolowy i linolenowy.

Składniki:

Składniki Ekamedica Olej z nasion czarnuszki: Olej z nasion czarnuszki (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza w porcji 5 ml: Wartość energetyczna 170kJ/41 kcal; Tłuszcz 4,6g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7g; kwasy tłuszczowe jednonienasycone 1,1g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 2,8g; Węglowodany 0g, w tym cukry 0g; Białko 0g; Sól 0g.

Stosowanie:

Ekamedica Olej z nasion czarnuszki należy spożywać w ilości 1 łyżeczki (5 ml) bezpośrednio lub jako dodatek do potraw. Spożywać wyłącznie na zimno. Porcja dzienna 5 ml zawiera 1,06 g kwasu oleinowego (omega-9) oraz 2,62 g kwasu linolowego (omega-6). Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Osad pochodzenia naturalnego. Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w

temperaturze do 20°C. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Spożyć do 3 miesięcy od otwarcia.

Opakowanie:
100 ml

Producent:
EKAMEDICA
ul. Bielska 78a
43-340 Kozy